

常盤松中学校

6月3日 月曜日			6月4日 火曜日			6月5日 水曜日			6月6日 木曜日			6月7日 金曜日		
牛乳 中華混ぜごはん 手作りひじき春巻き ピリ辛わかめ豆腐スープ 手作りげっせり			牛乳 ごぼうとベーコンのピラフ 大豆と小魚といもの揚げ煮 根菜スープ スクール果汁グミ			牛乳 枝豆じゃごはん ツナオムレツのおろしあんかけ 肉じゃがみそ汁 オレンジ			牛乳 スパゲティナポリタン 塩豚とじゃがいものスープ 黒ごまマフィン			牛乳 ごはん 千葉県産大豆納豆 厚揚げと鶏肉の煮物 玉ねぎの味噌汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00	
精白米	95.00		精白米	95.00		精白米	95.00		・スパゲティ	65.00		精白米	100.00	
料理酒	1.20		水	102.00		水	114.00		水	90.00		水	120.00	
・しょうゆ	1.00		・バター	1.00		・枝豆	10.00		・豚肉	8.00				
水	108.00		・ベーコン	10.00		・ちりめんじゃこ	4.00		・ベーコン	2.00		・千葉県産大豆納豆	30.00	
・豚肉	10.00		ごぼう	10.00		・白ごま	3.00		玉ねぎ	35.00		・しょうゆ	1.00	
清酒	1.00		玉ねぎ	10.00					にんじん	12.00				
にんじん	8.00		にんじん	10.00		ツナオムレツ	50.00	(1)	ピーマン	6.00		・鶏肉	28.00	
長ねぎ	10.00		にんにく	0.60		大根	15.00		マッシュルーム	6.00		清酒	2.50	
きくらげ 乾	0.70		・バター	1.30		・しょうゆ	1.50		にんにく	0.70		しょうが	0.40	
・ザーサイ	1.50		・しょうゆ	1.30		三温糖	0.05		・サラダ油	1.50		・角揚げ	60.00	
しなちく	1.50		食塩	0.60		みりん	1.50		ホールトマト	12.00		にんじん	15.00	
・サラダ油	1.20		ごしょう	0.03		清酒	1.50		トマトピューレ	8.80		こんにゃく	10.00	
清酒	1.20		乾燥パセリ	0.06		だし汁	5.00		ケチャップ	25.00		じゃがいも	40.00	
食塩	0.50					でん粉	0.40		・ソース	0.90		さやいんげん	5.00	
・ごま油	1.00		・大豆	15.00		水	0.80		・チーズ	3.50		・しょうゆ	5.50	
・白ごま	2.50		でん粉	1.50					赤ワイン	1.30		三温糖	3.00	
			じゃがいも	60.00		・豚肉	15.00		食塩	0.45		みりん	1.50	
・豚肉	10.00		・大豆白絞油	5.50		清酒	1.00		ごしょう	0.04		清酒	1.50	
清酒	1.00		煮干し	4.70		・サラダ油	1.00					だし汁	30.00	
芽ひじき	1.50		・しょうゆ	2.60		じゃがいも	40.00		・豚肉	20.00				
キャベツ	25.00		三温糖	2.30		にんじん	15.00		清酒	1.50		玉ねぎ	50.00	
にんじん	10.00		みりん	1.80		玉ねぎ	20.00		食塩	0.20		・油揚げ	7.00	
ごぼう	15.00		・白ごま	1.80		長ねぎ	10.00		・サラダ油	0.50		・豆腐	30.00	
しょうが	0.10					しらたき	10.00		じゃがいも	45.00		小松菜	25.00	
・サラダ油	1.00		大根	25.00		小松菜	20.00		玉ねぎ	15.00		長ねぎ	10.00	
・しょうゆ	4.50		にんじん	10.00		・白みそ	4.80		にんじん	10.00		わかめ	0.50	
三温糖	0.80		玉ねぎ	15.00		・赤みそ	5.00		かぶ	35.00		・白みそ	4.20	
清酒	1.00		じゃがいも	20.00		・サバ節	3.00		かぶの葉	5.00		・赤みそ	4.20	
みりん	1.80		ごぼう	10.00		水	150.00		小松菜	20.00		・サバ節	3.00	
でん粉	1.00		・鶏肉	5.00		・オレンジ	50.00		・チキンフイオン	2.00		水	130.00	
水	2.00		小松菜	15.00					・ポークフイオン	2.00				
・ごま油	0.50		長ねぎ	10.00					・コクがらスープ	2.00				
・春巻きの皮	12.00		・しょうゆ	3.00					・しょうゆ	1.00				
・小麦粉	0.10		食塩	0.60					食塩	0.30				
水	0.15		清酒	1.00					ごしょう	0.03				
・大豆白絞油	5.00		みりん	1.00					水	120.00				
			・コクがらスープ	2.00										
わかめ	0.80		・チキンフイオン	2.00					・小麦粉	16.00				
・鶏肉	10.00		・ポークフイオン	2.00					ベーキングパウダー	1.00				
清酒	1.00		水	130.00					砂糖	10.00				
なると巻	10.00								・たまご	14.00				
大根	30.00		・果汁グミ	12.00					・無塩バター	5.00				
小松菜	30.00								・生クリーム	4.00				
えのきたけ	10.00								黒ごま	3.00				
・豆腐	40.00								ごま	2.00				
長ねぎ	10.00								紙カップ	1.00				
しょうが	0.20													
・白ごま	1.50													
トウバンジャン	0.20													
・コクがらスープ	2.00													
・チキンフイオン	2.00													
・ポークフイオン	2.00													
・しょうゆ	2.00													
清酒	1.00													
食塩	0.30													
ごしょう	0.03													
水	130.00													
ゼリーの素	12.00													
水	54.00													
プリンカップ	1.00													

## 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中学校

6月10日			6月11日			6月12日			6月13日			6月14日			金曜日
牛乳 中華丼 春雨スープ りんご 大豆小魚			牛乳 食パン あんずジャム クリスマスチキン カラフルポテト			牛乳 ごはん ちくわの磯辺揚げ カレーきんぴら 味噌けんちん汁			牛乳 肉味噌そば 海と森のスープ 黒糖蒸しパン			牛乳 ごはん いわしのかば焼き 小松菜のナッツ和え こぼれ梅豚汁			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	
・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		
精白米	110.00		・食パン	80.00		精白米	105.00		・中華めん	100.00		精白米	100.00		
水	120.00		水	40.00		水	120.00		・サラダ油	3.00		水	120.00		
・豚肉	15.00								・豚肉	25.00					
・清酒	2.50		あんずジャム	15.00		・焼き竹輪	50.00	(4)	・清酒	2.00		いわしでん粉	50.00		
・むきえび	10.00					・小麦粉	10.00		・大豆	20.00		・大豆白絞油	5.00		
でん粉	1.00		・鶏むね肉	50.00		あおさ	0.50		玉ねぎ	30.00		・しょうゆ	4.50		
・いか	10.00		食塩	0.35		水	10.00		にんじん	20.00		三温糖	4.00		
でん粉	1.00		こしょう	0.03		・大豆白絞油	5.50		たけのこ	20.00		みりん	2.00		
なると巻	8.00		・ノンエッグマヨネーズ	6.00	(2)				長ねぎ	20.00		清酒	2.00		
にんじん	15.00		・乾燥パン粉	3.80		じゃがいも	28.00		ニラ	5.00		しょうが	0.40		
たけのこ	15.00		・チーズ	3.10		ごぼう	20.00		しいたけ	1.00					
白菜	40.00		コーンフレーク	6.00		にんじん	20.00		しょうが	0.70		小松菜	30.00		
玉ねぎ	25.00					こんにゃく	10.00		にんにく	0.60		キャベツ	20.00		
チンゲンサイ	10.00					さつま揚げ	10.00		・サラダ油	1.00		もやし	30.00		
しいたけ	0.50		じゃがいも	80.00		・サラダ油	1.00		・赤みそ	2.00		にんじん	10.00		
しょうが	0.50		にんじん	10.00		・しょうゆ	2.50		・テンメンジャン	3.50		アーモンド粉	3.00		
にんにく	0.50		ホールコーン	10.00		三温糖	1.25		トウバンジャン	0.25		ダイスアーモンド	3.00		
・サラダ油	1.00		さやいんげん	5.00		みりん	1.50		・しょうゆ	1.50		・白ごま	1.50		
・チキンブイオン	2.00		・バター	1.50		清酒	1.00		清酒	1.50		・しょうゆ	4.00		
・ポークブイオン	2.00		食塩	0.55		食塩	0.40		砂糖	2.80		三温糖	2.00		
・しょうゆ	5.00		こしょう	0.04		カレー粉	0.45		水	35.00					
清酒	1.00		・ウィンナー	10.00	(3)				でん粉	1.30		・豚肉	10.00		
砂糖	1.20		もやし	20.00		・鶏肉	12.00		水	2.60		清酒	1.00		
食塩	0.50		キャベツ	40.00		大根	25.00		・ごま油	1.20		・サラダ油	1.00		
こしょう	0.03		玉ねぎ	25.00		にんじん	13.00					・豆腐	30.00		
でん粉	2.50		小松菜	30.00		ごぼう	10.00		・鶏肉	10.00		じゃがいも	30.00		
水	5.00		にんじん	10.00		・油揚げ	6.00		大根	25.00		にんじん	10.00		
水	30.00		・チキンブイオン	2.00		・豆腐	30.00		えのきたけ	7.00		ごぼう	5.00		
・ごま油	1.00		・ポークブイオン	2.00		長ねぎ	12.00		しいたけ	0.70		長ねぎ	10.00		
			白ワイン	1.00		小松菜	25.00		小松菜	30.00		大根	10.00		
春雨	11.00		・コクがらスープ	2.00		・サラダ油	1.00		なると巻	8.50		酒かす	5.00		
水	30.00		ローリエ	0.05		・赤みそ	4.30		わかめ	0.50		・白みそ	5.00		
・鶏肉	10.00		食塩	0.30		・白みそ	4.30		・たまご	25.00		・赤みそ	5.00		
清酒	1.00		こしょう	0.03		・サバ節	3.00		・しょうゆ	1.20		・サバ節	3.00		
なると巻	10.00		水	120.00		水	130.00		清酒	2.00		水	130.00		
きくらげ 乾	0.30					・ごま油	0.40		食塩	0.20					
白菜	25.00								・サバ節	3.00					
長ねぎ	10.00								水	120.00					
小松菜	25.00								でん粉	1.30					
・ポークブイオン	2.00								水	3.00					
・チキンブイオン	2.00														
・しょうゆ	2.00														
清酒	1.00								蒸しパンミックス	33.00					
食塩	0.50								・米粉	3.00					
こしょう	0.03								・牛乳	25.00					
水	130.00								・無塩バター	1.00					
									黒砂糖	5.50					
									黒ごま	2.00					
・りんご	50.00								紙カップ	1.00					
炒り大豆	4.00														
煮干し	3.50														

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中学校

6月17日 月曜日			6月18日 火曜日			6月19日 水曜日			6月20日 木曜日			6月21日 金曜日		
牛乳 ひよこ豆のカレーライス 海草サラダ マスカットゼリー			牛乳 ごはん いかの甘辛揚げ かんぴょうの胡麻酢和え 白玉汁			牛乳 もちごはん 鯖のソース焼き 切り干し大根のラー油炒め 豆腐のみそ汁			牛乳 ごぼう入りハンバーガー キャベツソテー パンプキンスープ ミルメーク			牛乳 上海焼きそば 大根の中華スープ 開口笑		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	100.00		精白米	110.00		精白米	75.00		* 丸パン	70.00		* 中華めん	145.00	
水	120.00		水	120.00		もち米	30.00		水	35.00		清酒	3.00	
* 豚肉	30.00					清酒	1.00		* ごぼう入りハンバーグ	60.00	(5)	* 豚肉	20.00	
赤ワイン	3.00		いか	50.00		水	114.00		* サラダ油	1.00		清酒	2.00	
しょうが	1.00		でん粉	5.00		だし昆布	0.40		* デミグラス	3.00		キャベツ	35.00	
にんにく	1.00		* 大豆白絞油	6.00		ホールコーン	20.00		ケチャップ	2.00		にんじん	15.00	
玉ねぎ	70.00		* しょうゆ	2.20		食塩	0.45		ウスターソース	0.80		長ねぎ	10.00	
にんじん	15.00		三温糖	2.20					砂糖	0.10		チンゲンサイ	10.00	
じゃがいも	50.00		清酒	1.50		さば	50.00		赤ワイン	1.00		きくらげ 乾	0.40	
ひよこ豆	16.00		みりん	1.50		* しょうゆ	0.50		黒こしょう	0.01		* ザーサイ	1.50	
レンズまめ	3.50		* 白ごま	1.50		清酒	1.80		水	2.00		にんにく	0.60	
カレー粉	1.10					しょうが	0.50					しょうが	0.60	
ガラムマサラ	0.08		かんぴょう	2.50		三温糖	1.80		* ベーコン	6.00		* サラダ油	1.00	
マサラマイルド	0.08		きゅうり	10.00		ウスターソース	2.40		キャベツ	40.00		ウスターソース	1.60	
ターメリック	0.04		小松菜	20.00		中濃ソース	3.00		玉ねぎ	25.00		清酒	1.00	
アップルソース	10.00		にんじん	10.00					ホールコーン	15.00		* しょうゆ	4.80	
チャツネ	5.00		もやし	30.00		切干大根	7.50		にんにく	0.40		食塩	0.10	
ケチャップ	5.00		* ごま油	1.00		にんじん	10.00		唐辛子	0.01		こしょう	0.03	
トマトジュース	3.30		穀物酢	1.50		こんぶ	0.70		オリーブオイル	1.00		* ごま油	1.00	
ウスターソース	1.30		食塩	0.10		* しょうゆ	3.00		白ワイン	1.00				
中濃ソース	4.00		* しょうゆ	3.30		清酒	2.50		食塩	0.30		* 鶏肉	10.00	
* しょうゆ	1.60		砂糖	1.20		三温糖	2.50		こしょう	0.03		清酒	1.00	
* 脱脂粉乳	1.30		白ごま	3.00		* ごま油	1.30		乾燥パセリ	0.05		なると巻	10.00	
食塩	0.98					ラー油	0.60					大根	40.00	
こしょう	0.03		白玉餅	30.00					かぼちゃ	15.00		えのきたけ	10.00	
* チキンブイヨン	2.00		* 鶏肉	12.00		* 豆腐	45.00		うらごしかぼちゃ	10.00		* 豆腐	30.00	
* ポークブイヨン	2.00		かまぼこ	10.00		玉ねぎ	20.00		玉ねぎ	30.00		長ねぎ	10.00	
* 米粉	4.50		* 豆腐	25.00		油揚げ	5.00		にんじん	10.00		小松菜	30.00	
水	110.00		にんじん	10.00		小松菜	30.00		小松菜	30.00		* チキンブイヨン	2.00	
* サラダ油	1.00		小松菜	25.00		長ねぎ	10.00		* 鶏肉	8.00		* ポークブイヨン	2.00	
* バター	4.50		長ねぎ	12.00		わかめ	0.50		マッシュルーム	5.00		* コクがらスープ	2.00	
			* しょうゆ	2.80		* 白みそ	4.30		米粉	3.60		* しょうゆ	2.00	
わかめ	0.30		食塩	0.30		* 赤みそ	4.30		* バター	3.00		清酒	1.00	
海草ミックス	0.50		みりん	1.00		* サバ節	3.00		* 牛乳	50.00		食塩	0.50	
キャベツ	45.00		* サバ節	3.00		水	130.00		* チキンブイヨン	2.00		こしょう	0.03	
きゅうり	15.00		水	150.00					* ポークブイヨン	2.00		* ごま油	0.60	
ホールコーン	10.00								* コクがらスープ	2.00		水	130.00	
* サラダ油	1.30								* 脱脂粉乳	1.50				
* ごま油	0.50								* 生クリーム	1.50		* 小麦粉	33.00	
穀物酢	1.80								食塩	0.40		ベーキングパウダー	0.87	
* しょうゆ	2.50								こしょう	0.03		* たまご	13.80	
砂糖	0.50								水	80.00		砂糖	12.50	
食塩	0.10											* バター	2.50	
こしょう	0.03								ミルメーク	15.00		* 白ごま	4.00	
* 白ごま	2.50											* 大豆白絞油	5.00	
マスカットゼリー	60.00													

常盤松中学校

常盤松中学校